

# „HilDe“

steht für Hilfe bei Demenz



Ein **Angebot** für pflegende Angehörige von demenziell erkrankten Menschen.



Es bietet eine **kurze Auszeit** von der kräftezehrenden Aufgabe, sich um die Liebsten zu kümmern.



Hier können **Angehörige** offen und geschützt über das eigene Erleben sprechen.

Treffen in  
Lemwerder

**Wann:** jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
von 11:00 bis 12:30 Uhr

**Wo:** Stedinger Str. 55 in Lemwerder

im Büro des Senioren- und  
Pflegerstützpunktes Wesermarsch